

## 1º Seminário Dirigido aos Segurados do IPASP elucida questões sobre aposentadoria

Vídeo está disponível no site e no YouTube do Instituto de Previdência Social

Fotos: Comunicação IPASP/Eliana Teixeira



Carlinhos Schiavon, presidente do IPASP, e Ilma de Araujo, diretora administrativa do Instituto,

**“Calcule os benefícios previdenciários, faça planejamento de longo prazo: poupe e invista, se possível, desde cedo, tenha previdência complementar e investimentos. Faça orçamento na aposentadoria, com ajustes de gastos ao novo cenário financeiro”**

**O** IPASP – Instituto de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Piracicaba disponibilizou no site <https://ipasppiracicaba.sp.gov.br/> e no YouTube (<https://www.youtube.com/@ipasp248>) o 1º Seminário Dirigido aos Segurados, que foi realizado de modo on-line na última terça-feira (6). Voltado para servidores estatutários, o seminário apresenta os conhecimentos básicos sobre as regras de acesso aos benefícios previdenciários, além de dicas para preparação para a aposentadoria e a vida após a concessão desse benefício.

Apresentado pelo presidente Carlinhos Schiavon e pela diretora administrativa da Ilma de Araujo, ambos do IPASP - que é um RPPS (Regime Próprio de Previdência Social), ou seja, é o gestor único e centralizador dos benefícios de aposentadoria e pensão de todos os servidores estatutários municipais de Piracicaba - o seminário explica, entre outras coisas, como ocorre a contribuição do servidor ativo, inativo e pensionista; quais os tipos de vencimentos e pensões e o prazo para a solicitação; valor definido para cada tipo de pensão.

Para elucidar dúvidas mais pertinentes, na apresentação é possível, por exemplo: saber se os anos trabalhados no regime da CLT - Consolidação das Leis do Trabalho contam para aposentadoria do servidor estatutário ou vice e versa; o que é abono permanência, quem tem direito ao abono e qual é o procedimento; possibilidade de acúmulo de aposentadorias no RPPS; proventos integrais, regras de transição para aposentadoria, entre outros assuntos pertinentes ao tema.

Na apresentação sobre preparação para a aposentadoria e vida

após a aposentadoria, o presidente do IPASP destacou a importância do planejamento financeiro. Carlinhos Schiavon ressaltou a necessidade da avaliação da renda futura. “Calcule os benefícios previdenciários, faça planejamento de longo prazo: poupe e invista, se possível, desde cedo, tenha previdência complementar e investimentos. Faça orçamento na aposentadoria, com ajustes de gastos ao novo cenário financeiro”, enfatizou.

### Saiba mais

Para saber mais sobre o Seminário Dirigido aos Segurados, basta assistir no YouTube do IPASP: <https://www.youtube.com/watch?v=hsM9aeuisg&t=182s>

### Saúde Física e Emocional

A ASAPP - Associação dos Aposentados da Prefeitura de Piracicaba também participou do Seminário Dirigido aos Segurados, por ser uma entidade que oferece, por meio do Grupo Viva Melhor, programação voltada aos servidores municipais aposentados.

O grupo se reúne, gratuitamente, todas as segundas e quartas-feiras, das 8h30 às 10h30, no deck do restaurante Porto da Praia, na Rua do Porto. Sob a coordenação da diretora da Asapp, Carmem Carlet, o Viva Melhor se tornou um espaço essencial para o bem-estar dos participantes, promovendo não apenas o lazer, mas também o cuidado com a saúde física e emocional.

A programação inclui alongamento, dinâmicas em grupo, palestras motivacionais e festas temáticas ao longo do ano, sempre com o objetivo de incentivar a interação social, o movimento e o pensamento positivo. Essas atividades ajudam a fortalecer a autoestima, reduzir o isolamento e trazer mais disposição para o dia a dia.

## Campanha de Higiene das Mão 2025

O tema “O Que os Olhos Não Veem, o Paciente Sente”, reforça a importância da higienização das mãos para a segurança do paciente



A ação teve ampla participação dos colaboradores

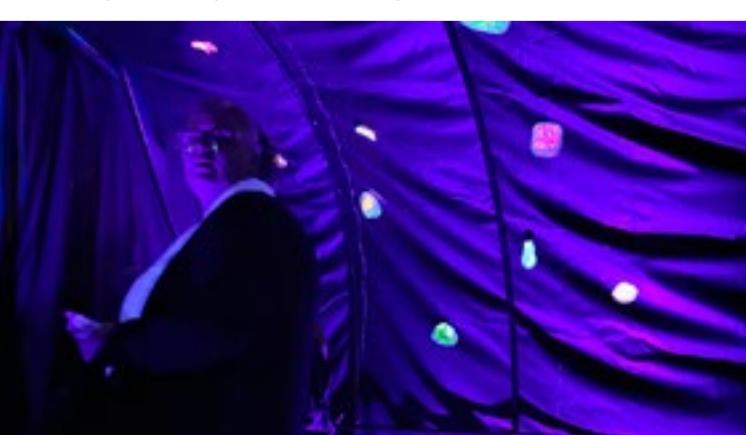
**E**m comemoração à Campanha de Higiene das Mão 2025, o HFC Saúde promoveu uma ação especial com o tema “O Que os Olhos Não Veem, o Paciente Sente”, reforçando a importância da higienização das mãos para a segurança do paciente.

A iniciativa contou com a instalação de um túnel com luz negra, que permitiu aos colaboradores visualizarem, de forma prática e impactante, a presença de micro-organismos invisíveis a olho nu. Durante a campanha, também foram apresentados os indicadores de consumo de álcool em gel por setor, estimulando a reflexão sobre os hábitos adotados em cada área do hospital.

A ação teve ampla participação dos colaboradores, despertando maior interesse, engajamento e senso de responsabilidade com as práticas de prevenção de infecções.



Indicadores de consumo de álcool em gel por setor



O túnel com luz negra